

## RISA Y ALOE: ALEGRÍA



Desde tiempos muy antiguos, la gente ha utilizado el Aloe para la piel, y aún más importante, se ha consumido la pulpa de la planta como elemento natural para tener buena salud. Se lo conoce como “Planta curativa”, porque proporciona la ayuda necesaria para que funcionen mucho mejor los mecanismos de prevención y recuperación que tiene nuestro organismo, además de eliminar toxinas procedentes del aire que respiramos, de los elementos que consumimos y de las radiaciones a las que diariamente estamos sometidos.

Comparemos algunas propiedades de esta planta (ingiriéndolo de forma bebible) con algunas respuestas que en nuestro organismo produce la risa.

- El Aloe contiene un ingrediente que emulsifica el colesterol, permitiendo al organismo eliminarlo por sí mismo y la risa disminuye la presencia de colesterol en sangre al ser un ejercicio aeróbico interno.
- El Aloe regula y normaliza el aparato digestivo y la risa favorece la digestión al aumentar las contracciones del músculo diafragma.
- El Aloe regulariza las funciones intestinales y la risa facilita la evacuación debido al “masaje” que produce sobre las vísceras el movimiento diafragmático-abdominal.
- El Aloe limpia y purifica el hígado y regenera sus tejidos y la risa contribuye a aplacar la ira cuyo asiento es precisamente el hígado.
- El Aloe reduce la inflamación provocada por artritis y reuma y la risa contribuye un cambio de actitud mental que favorece la disminución de enfermedades autoinmunes como las mencionadas.
- El Aloe contribuye a aumentar el flujo sanguíneo dilatando los capilares y la risa provoca el aumento del ritmo cardíaco y el pulso, al tiempo que estimula la liberación de las hormonas “endorfinas” permitiendo que estas cumplan una de sus importantes funciones: Mantener la elasticidad de las arterias coronarias.
- El Aloe reduce la glucosa en sangre y ha sido comprobado por análisis bioquímicos que la risa también ayuda a reducirla.
- El Aloe es antiséptico, antibiótico y analgésico y la risa aumenta la concentración de “Inmunoglobulina Salival A” aumentando la protección en aparato digestivo (boca) y en el tracto respiratorio.
- El Aloe es un regenerador celular y se utiliza mucho como apoyo en terapias de cáncer, quimioterapia y radioterapias, y la risa es especialmente indicada en esos casos como ayudante para la pérdida del temor y la angustia.
- El Aloe refuerza el sistema inmunológico y la risa aumenta la concentración de las células inmunocompetentes llamadas “Interferones” (comprobado en dosajes de sangre antes y después de reír)

